



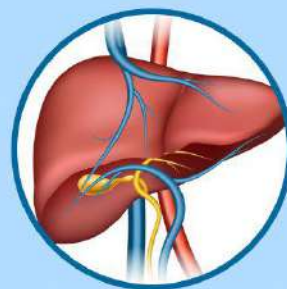
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

# ГЕПАТИТ С

2024  
ГОД СЕМЬИ

## МИФ № 1

Гепатит С не лечится.



Раньше это было действительно так. Но сейчас в арсенале медиков есть **современные высокоэффективные препараты**, способные полностью вылечить человека от Гепатита С.

**В 98% случаев такое лечение позволяет достичь полного выздоровления.**





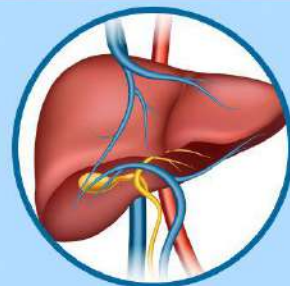
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

# ГЕПАТИТ С

2024  
ГОД СЕМЬИ

## МИФ № 2

У большинства заболевших людей гепатит С протекает в острой форме



## ЭТО НЕ ТАК!

У большинства инфицированных (70-80%) гепатит С имеет хроническое течение.

## МИФ № 3

Гепатит С сопровождается «желтухой».

Острый гепатит может протекать и **БЕЗ** специфических **симптомов**. Тогда поставить диагноз возможно только при проведении лабораторного обследования.





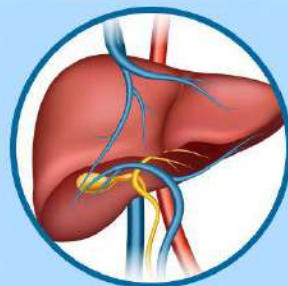
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

# ГЕПАТИТ С

2024  
ГОД СЕМЬИ

## МИФ № 4

Гепатит С может протекать бессимптомно, следовательно, он не опасен для здоровья.



Даже в случае отсутствия симптомов, **исходом хронического Гепатита С** часто являются **цирроз и рак печени**.

## МИФ № 5

Гепатитом С болеют только потребители инъекционных наркотиков.

**ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С НЕ ЗАСТРАХОВАН НИКТО.** Разнообразие способов передачи и широкая распространенность вывели **Гепатит С** из категории «болезни людей группы риска» в статус **«касается каждого»**.



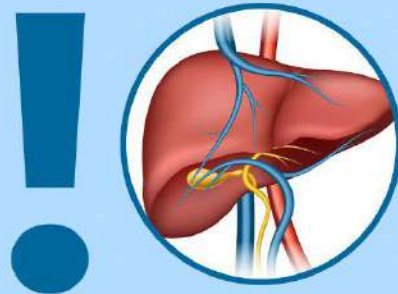
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

# ГЕПАТИТ С

2024  
ГОД СЕМЬИ

## МИФ № 6

Повторное заражение  
Гепатитом С  
невозможно.



**НАКОПЛЕННЫЙ В НАСТОЯЩЕЕ  
ВРЕМЯ ОПЫТ ПОКАЗАЛ, ЧТО  
ПОВТОРНЫЕ СЛУЧАИ  
ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ С НЕ  
ИСКЛЮЧЕНЫ.**



# Печень "на работе":

Обезвреживает токсины  
Удаляет избыток биологически  
активных веществ  
Участвует в обмене глюкозы  
Образует гликоген  
Синтезирует желчь и желчные  
кислоты, билирубин  
Депонирует витамины А, D, В12

**Позаботьтесь о  
здоровье  
вашей печени!**



100%  
ЗОЖ



# Продукты для здоровой печени



## Продукт № 1

Тыквенный суп - мякоть тыквы содержит витамин А, ненасыщенные жирные кислоты Омега 3 и 6, фосфолипиды. Эти вещества обладают гепатопротективным действием. Клетчатка из тыквы оказывает мягкое желчегонное и противовоспалительное действие





# ЯГОДЫ

Продукт № 2



Малина, клюква, вишня.  
Ягоды красного цвета  
содержат каротин,  
аскорбиновую кислоту и  
пектин. Эти вещества  
стимулируют рост и  
регенерацию  
гепатоцитов при  
повреждении печени



## Продукт № 3

Богата витаминами А, группы В (В1, В2, В6, фолиевой кислотой) и фосфором, которые служат строительным материалом для клеток печени. Клетчатка стимулирует желчевыводящие пути и помогает при застое желчи.

Свеклу можно взять как основу для салаты, так и сделать из нее сок или смузи.

Помните, что важна умеренность, злоупотребление каким-то одним, даже полезным продуктом может принести вред здоровью.

Не рекомендуют злоупотреблять свеклой у людей с мочекаменной и желчекаменной болезнью. С осторожностью при сахарном диабете.

