УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Киракосова З.С.

подпись расшифровка подписи

09.0.2024г. Киракосова Зинаида Семеновна

Подписано цифровой подписью: Киракосова Зинаида Семеновна
Дата: 2024.01.25 08:53:08 +03'00'

МБДОУ "Детский сад №125"

Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Яйца вареные	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Бутерброд с маслом Яйца вареные	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Пудинг из творога с рисом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Яйца вареные
Завтрак2	Сок фруктовый Печенье	Кефир	Бананы	Зефир Яблоки Кефир	Апельсины
Обед	Суп-пюре гороховый с гренками Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Огурцы свежие	Борщ зеленый Картофель, запеченный в сметанном соусе Зразы рубленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Кисель из сливы Помидор свежий	Суп с рыбными консервами Печень по-строгановски Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Сок фруктовый Салат из свежих помидоров и огурцов Картофель отварной	Борщ с капустой и картофелем Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих огурцов	Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца
Полдник 1	Котлеты рыбные запеченные Икра кабачковая Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном	Вареники ленивые Чай с сахаром Яблоки печеные	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном	Суп молочный с манной крупой Булочка дорожная Какао с молоком	Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Рыба, запеченная с морковью Помидор свежий Картофель отварной

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Киракосова З.С.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ "Детский сад №125"

09.01.2024г.

Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом Яйца вареные	Пудинг из творога с яблоками Бутерброд с маслом Чай с сахаром Салат из свеклы с сыром	Бутерброд с маслом Какао с молоком Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Яйца вареные	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Яйца вареные	Суп молочный с пшенной крупой Какао с молоком Яйца вареные Бутерброд с маслом
Завтрак2	Яблоки Сок фруктовый	Кефир Бананы	Яблоки Сок фруктовый	Ряженка Зефир	Сок фруктовый Груши
Обед	Борщ зеленый Картофель в молоке Котлеты рубленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Огурцы свежие	Рассольник ленинградский Плов из птицы Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Помидор свежий	Суп рыбный Пюре картофельное Тефтели из печени с рисом Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих помидоров и огурцов	Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с мясом Хлеб ржаной Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих помидоров с луком	Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Котлеты рубленые Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Огурцы свежие
Полдник 1	Рыба, запеченная в сметанном соусе Чай с лимоном Салат из горошка зеленого консервированного Рис отварной Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Крендель сахарный	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая Чай с лимоном	Чай с сахаром Сырники из творога	Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Помидор свежий Рыба, запеченная с картофелем