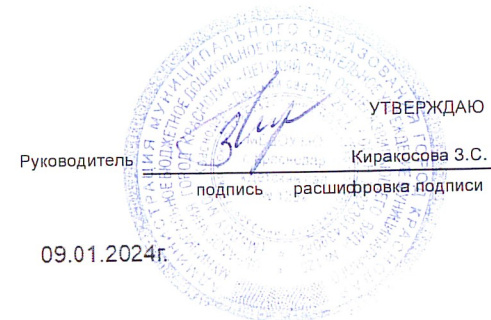




МБДОУ "Детский сад №125"

Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Сад)

09.01.2024г.

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Яйца вареные	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Бутерброд с маслом Яйца вареные	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Пудинг из творога с рисом Бутерброд с маслом Чай с сахаром Салат из кукурузы (консервированной)	Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Яйца вареные Суп молочный с пшениной крупой
Завтрак2	Сок фруктовый Вафли	Кефир Булочка ванильная	Бананы Напиток	Зефир Яблоки Кефир	Груши Напиток
Обед	Суп-пюре гороховый с гречками Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Огурцы свежие	Борщ зеленый Картофель, запеченный в сметанном соусе Зразы рубленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Кисель из сливы Хлеб пшеничный 40 Помидор свежий	Суп с рыбными консервами Хлеб ржаной Печень по-строгановски Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих помидоров и огурцов Картофель отварной	Борщ с капустой и картофелем Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Салат из свежих огурцов	Суп картофельный с макаронными изделиями Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Плов из птицы
Полдник 1	Котлеты рыбные запеченные Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный 30 Рис отварной	Вареники ленивые Чай с сахаром Яблоки печеные	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Чай с лимоном Хлеб пшеничный 30	Суп молочный с манной крупой Какао с молоком Булочка дорожная	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 40 Помидор свежий Рыба, запеченная с морковью Картофель отварной

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Киракосова З.С.

подпись

расшифровка подписи

09.01.2024 г.

МБДОУ "Детский сад №125"

Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Каша манная Бутерброд с сыром Яйца вареные	Бутерброд с маслом Пудинг из творога с яблоками Чай с сахаром Салат из свеклы с сыром	Бутерброд с маслом Какао с молоком Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Яйца вареные	Суп молочный с пшенной крупой Какао с молоком Яйца вареные Бутерброд с маслом
Завтрак2	Яблоки Сок фруктовый	Кефир Бананы Зефир	Яблоки Булочка ванильная Напиток	Ряженка Зефир Бананы	Сок фруктовый Груши
Обед	Борщ зеленый Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Картофель в молоке Огурцы свежие Котлеты рубленые	Рассольник ленинградский Плов из птицы Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Помидор свежий	Суп с рыбными консервами Пюре картофельное Тефтели из печени с рисом Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих помидоров и огурцов	Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с мясом Хлеб ржаной Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих помидоров с луком	Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Огурцы свежие Котлеты рубленые
Полдник 1	Рыба, запеченная в сметанном соусе Салат из горошка зеленого консервированного Рис отварной Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Крендель сахарный	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая Чай с лимоном Яйца вареные	Чай с сахаром Сырники из творога	Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Помидор свежий Рыба, запеченная с картофелем