

УТВЕРЖДАЮ
Киракосова З.С.
Руководитель

подпись расшифровка подписи



МБДОУ "Детский сад №125"

Перспективное меню на Весна-Лето сезон (Ясли)

		1 неделя				
		1	2	3	4	5
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Каша молочная пшённая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Бутерброд с сыром
Завтрак2		Сок Яблоки	Кефир Вафли	Бананы	Ряженка Груши	Персики Печенье Сок
Обед		Борщ зеленый Жаркое по-домашнему Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Суп-пюре из бобовых Каша рассыпчатая Котлеты Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок	Уха рыбацкая плов Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок	Свекольник с яйцом Картофельное пюре Птица отварная Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Суп полевой Макароны отварные Зразы рубленые Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги
Полдник 1		Хлеб пшеничный Чай с лимоном Рыба тушёная в томате с овощами Икра свекольная	Ленивые вареники с маслом сливочным Чай с сахаром	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток Булочка ванильная	Сельдь с луком Картофель отварной Салат из свеклы Хлеб пшеничный Чай с лимоном

Руководитель



МБДОУ "Детский сад №125"

Перспективное меню на Весна-Лето сезон (Ясли)

		2 неделя				
		8	9	10	11	12
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Суп молочный с манной крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Запеканка рисовая с творогом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с овсяными хлопьями Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшениной крупой Какао с молоком Бутерброд с сыром
Завтрак2		Яблоки Сок	Ряженка Бананы	Сок Печенье	Яблоки Кефир	Сок Вафли
Обед		Суп-пюре из бобовых Каша рассыпчатая Гуляш Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Щи зеленые Жаркое по-домашнему Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов	Уха рыбацкая Картофельное пюре Печень по-строгановски Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги	Свекольник с яйцом Каша гречневая Котлеты рубленые Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок	Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Мясо отварное Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника
Полдник 1		Шницель рыбный натуральный Икра баклажанная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Пирог открытый	макароны запеченные с сыром Чай с лимоном Икра кабачковая	Сырники из творога Чай с сахаром	Картофель отварной Хлеб пшеничный Сельдь с луком Салат из свеклы Чай с лимоном

Руководитель



УТВЕРЖДАЮ

Киравосова З.С.

МБДОУ "Детский сад №125"

Перспективное меню на Весна-Лето сезон (Сад)

		1 неделя				
		1	2	3	4	5
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Каша молочная пшённая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Бутерброд с сыром
Завтрак2		Сок Яблоки	Кефир Вафли	Сок Бананы	Ряженка Груши	Персики Печенье Сок
Обед		Борщ зеленый Жаркое по-домашнему Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Суп-пюре из бобовых Каша рассыпчатая Котлеты Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок	Уха рыбацкая плов Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток	Свекольник с яйцом Картофельное пюре Птица отварная Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Суп полевой Макароны отварные Зразы рубленые Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги
Полдник 1		Хлеб пшеничный Чай с лимоном Рыба тушёная в томате с овощами Икра свекольная	Ленивые вареники с маслом сливочным Чай с сахаром	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток Булочка ванильная	Сельдь с луком Картофель отварной Салат из свеклы Хлеб пшеничный Чай с лимоном

УТВЕРЖДАЮ
Киракосова З.С.
Руководитель
подпись расшифровка подписи



МБДОУ "Детский сад №125"

Перспективное меню на Весна-Лето сезон (Сад)

		2 неделя				
		8	9	10	11	12
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Суп молочный с манной крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Запеканка рисовая с творогом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с овсяными хлопьями Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшениной крупой Какао с молоком Бутерброд с сыром
Завтрак2		Яблоки Сок	Ряженка Бананы	Сок Печенье	Яблоки Кефир	Сок Вафли
Обед		Суп-пюре из бобовых Каша рассыпчатая Гуляш Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Щи зеленые Жаркое по-домашнему Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов	Уха рыбацкая Картофельное пюре Печень по-строгановски Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги	Свекольник с яйцом Каша гречневая Котлеты рубленые Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток	Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Мясо отварное Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника
Полдник 1		Шницель рыбный натуральный Икра баклажанная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Пирог открытый	макароны запеченные с сыром Чай с лимоном Икра кабачковая	Сырники из творога Чай с сахаром	Картофель отварной Хлеб пшеничный Сельдь с луком Салат из свеклы Чай с лимоном