

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Киракосова З.С.

подпись расшифровка подписи



МБДОУ "Детский сад №125"

Перспективное меню на Осень-Зима сезон (Ясли)

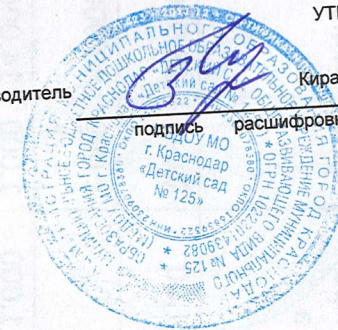
1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Каша молочная пшённая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Бутерброд с сыром
Завтрак2	Сок Яблоки	Кефир Вафли	Бананы	Ряженка Печенье	Печенье Сок Апельсины
Обед	Суп-пюре из бобовых Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Огурцы соленые	Щи из квашеной капусты Каша рассыпчатая Котлеты Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок	Уха рыбацкая плов Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок	Борщ сибирский Картофельное пюре Огурцы соленые Птица отварная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Рассольник петербургский Макароны отварные Тефтели Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги
Полдник 1	тефтели рыбные Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Ленивые вареники с маслом сливочным Чай с сахаром	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Булочка ванильная Какао с молоком	Сельдь с луком Картофель отварной Салат из свеклы Хлеб пшеничный Чай с лимоном

УТВЕРЖДАЮ

Киракосова З.С.

Руководитель



МБДОУ "Детский сад №125"

Перспективное меню на Осень-Зима сезон (Ясли)

		2 неделя				
		8	9	10	11	12
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак2	Суп молочный с манной крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Запеканка рисовая с творогом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с овсяными хлопьями Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшениной крупой Какао с молоком Бутерброд с сыром
	Обед	Яблоки Сок	Ряженка Печенье	Сок Бананы	Кефир Вафли	Сок Апельсины
Полдник 1	Обед	Щи из квашеной капусты Котлеты рубленые Каша рассыпчатая Соус сметанный с томатом Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Рассольник домашний Жаркое по-домашнему Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов	Уха рыбацкая Картофельное пюре Печень по-строгановски Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги	Борщ с фасолью и картофелем Гуляш Каша гречневая Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок	Суп картофельный Капуста тушеная Мясо отварное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника Помидоры соленые
	Полдник 1	Рыба, запеченная в омлете Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Крендель сахарный	макароны запеченные с сыром Помидоры соленые Чай с лимоном	Сырники из творога Чай с сахаром	Сельдь с луком Картофель отварной Салат из свеклы Хлеб пшеничный Чай с лимоном

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Киракосова З.С.

подпись _____
расшифровка подписи _____

МБДОУ "Детский сад №125"

Перспективное меню на Осень-Зима сезон (Сад)

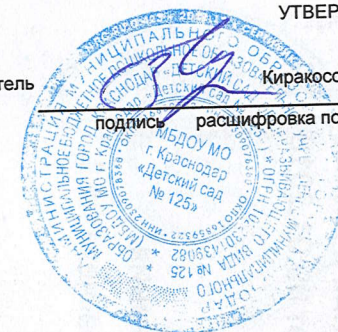
		1 неделя				
		1	2	3	4	5
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Каша молочная пшённая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Бутерброд с сыром
Завтрак2		Сок Яблоки	Кефир Вафли	Сок Бананы	Ряженка Печенье	Печенье Сок Апельсины
Обед		Суп-пюре из бобовых Жаркое по-домашнему Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Щи из квашеной капусты Каша рассыпчатая Помидоры соленые Котлеты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок	Уха рыбацкая плов Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток	Борщ сибирский Картофельное пюре Огурцы соленые Птица отварная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Рассольник петербургский Макароны отварные Тефтели Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги
Полдник 1		тефтели рыбные Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Ленивые вареники с маслом сливочным Чай с сахаром	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Булочка ванильная Какао с молоком	Сельдь с луком Картофель отварной Салат из свеклы Хлеб пшеничный Чай с лимоном

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Киракосова З.С.

подпись расшифровка подписи



МБДОУ "Детский сад №125"

Перспективное меню на Осень-Зима сезон (Сад)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Запеканка рисовая с творогом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с овсяными хлопьями Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшенной крупой Какао с молоком Бутерброд с сыром
Завтрак2	Яблоки Сок	Ряженка Печенье	Сок Бананы	Кефир Вафли	Сок Апельсины
Обед	Щи из квашеной капусты Котлеты рубленые Каша рассыпчатая Соус сметанный с томатом Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Рассольник домашний Жаркое по-домашнему Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов	Уха рыбацкая Картофельное пюре Печень по-строгановски Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги	Борщ с фасолью и картофелем Гуляш Каша гречневая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток Огурцы соленые	Суп картофельный Капуста тушеная Мясо отварное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника Помидоры соленые
Полдник 1	Рыба, запеченная в омлете Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Крендель сахарный	макароны запеченные с сыром Помидоры соленые Чай с лимоном	Сырники из творога Чай с сахаром	Сельдь с луком Картофель отварной Салат из свеклы Хлеб пшеничный Чай с лимоном